

## REGULAMIN DNIA OTWARTEGO KLUBU FITNESS SONIA DZIERGAS

1. Organizatorem wydarzenia jest Sonia Dziergas Healthy Lifestyle with Sonia.
2. W wydarzeniu mogą uczestniczyć osoby pełnoletnie, posiadające pełną zdolność do czynności prawnych. Osoba niepełnoletnia może uczestniczyć w maratonie za pisemną zgodą opiekuna prawnego.
3. Organizator zastrzega sobie prawo do określenia limitu uczestniczących w nim osób. Limit ten wynosi 300 osób. Decyduje kolejność zgłoszeń.
4. Podczas trwania imprezy obowiązuje strój sportowy i obuwiu sportowe- zmienne.
5. Wstęp na wydarzenie nie uwzględnia ubezpieczenia. Osoba biorąca udział w zajęciach oświadcza, iż nie ma przeciwwskazań zdrowotnych do wykonywania przez nią ćwiczeń fizycznych i uczestniczy w nich na własną odpowiedzialność. W przypadku urazów, kontuzji czy innych problemów zdrowotnych oraz ciąży należy przynieść zgodę lekarza na wykonywanie ćwiczeń fizycznych.
6. Organizator zajęć nie ponosi odpowiedzialności za pogorszenie stanu zdrowia osoby uczestniczącej wywołanego nadmiernymi obciążeniami w trakcie ćwiczeń. Osoby uczestniczące w zajęciach zobowiązane są do dostosowania intensywności i rodzaju ćwiczeń do swojego stanu zdrowia i aktualnej kondycji fizycznej.
7. Osoba bierze udział w imprezie na własną odpowiedzialność i nie może zgłaszać pod adresem Organizatora żadnych roszczeń z tytułu uszkodzenia ciała lub utraty czy pogorszenia stanu zdrowia w związku z korzystaniem z usług Organizatora.
8. W trakcie wydarzenia obowiązuje zakaz palenia tytoniu, spożywania i wnoszenia alkoholu i narkotyków, przychodzenia w stanie nietrzeźwym lub pod wpływem narkotyków. Podczas ćwiczeń obowiązuje także bezwzględny zakaz żucia gumy.
9. Organizator zajęć nie odpowiada za rzeczy pozostawione na terenie, gdzie odbywają się zajęcia.
10. Użytkowanie sal, pomieszczeń sanitarnych powinno być zgodne z ich przeznaczeniem. Uczestnicy zajęć zobowiązani są do zachowania porządku w udostępnionych pomieszczeniach.
11. Zniszczenie mienia w salach udostępnionych do odbycia się zajęć spowoduje obciążenie kosztami oraz odpowiedzialnością prawno-karną.
12. Organizator zastrzega sobie prawo do rejestracji foto i video przebiegu maratonu na potrzeby dokumentacji, promocji, relacji wydarzenia. Uczestnik zajęć wyraża zgodę na nieodpłatną publikację wizerunku w materiałach promocyjnych (telewizja, prasa, internet, materiały reklamowe).
13. Udział w imprezie jest jednoznaczny z akceptacją powyższego regulaminu.